

Παρουσίαση του έργου **EU-MiCare** και των εταίρων του

Το έργο EU-MiCare αποτελεί μέρος της συνολικής στρατηγικής της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των μεταναστών. Ο γενικός στόχος του έργου EU-MiCare είναι να βελτιώσει την εκπαίδευση των επαγγελματιών που έρχονται σε επαφή με μετανάστες και πρόσφυγες σε θέματα ψυχικής υγείας. Το EU-MiCare προσφέρει την ανάπτυξη ενός καινοτόμου προγράμματος κατάρτισης μέσω μιας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης.

Το EU-MiCare αντιπροσωπεύει ένα πρόγραμμα που εκπαιδεύει τους εργαζόμενους στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων. Είναι ένα έργο που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+. Έχει διάρκεια 36 μήνες.

- Ιστοσελίδα του έργου: <https://projectmicare.eu/>
- Φυλλάδιο έργου: https://projectmicare.eu/wp-content/uploads/2023/04/EU-MiCare-Leaflet-A5-ENG_web.pdf



Στην κοινοπραξία μας, έξι εταίροι από πέντε χώρες της ΕΕ συνεργάζονται:

1. EMZ (ETHNO-MEDIZINISCHES ZENTRUM E. V.) - συντονιστής - Γερμανία
2. POLIBIENESTAR - Ισπανία
3. PROLEPSIS - Ελλάδα
4. ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ (CUT) - Κύπρος
5. ZADIG SRL Κοινωνικής οργάνωσης - Ιταλία
6. ΣΥΝ-ΕΙΡΜΟΣ ΑΜΚΕ - Ελλάδα

Σύντομη περιγραφή του έργου

Το έργο EU-MiCare θα αναπτύξει ένα καινοτόμο και ολοκληρωμένο πρόγραμμα κατάρτισης για επαγγελματίες υγείας: ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, γιατρούς, νοσηλευτές ή άλλους επαγγελματίες όπως πολιτισμικούς διαμεσολαβητές, διερμηνείς, συμβούλους και εθελοντές σχετικά με το θέμα της ψυχικής υγείας μεταναστών και προσφύγων. Η εκπαίδευση θα είναι διαθέσιμη μέσω μιας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης και θα αναπτυχθεί με βάση τις ανάγκες των ομάδων-στόχων, συμπεριλαμβανομένων των απόψεων που θα συνεισφέρουν οι ομάδες εστίασης και η έρευνα σε κάθε χώρα εταίρο.

Το EU-MiCare έχει ως στόχο να βελτιώσει την επαγγελματική ικανότητα παροχής και ανταπόκρισης στις ανάγκες ψυχικής υγείας των ευάλωτων μεταναστευτικών και προσφυγικών πληθυσμών και να βελτιώσει έτσι την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε αυτή την ομάδα.

Ένας περαιτέρω στόχος του έργου είναι να αυξήσει την ικανότητα των συμμετεχόντων εταίρων να αναπτύξουν και να παρέχουν κατάλληλη κατάρτιση σε επαγγελματίες υγείας που εργάζονται με μετανάστες/πρόσφυγες που αντιμετωπίζουν ψυχολογική δυσφορία. Το EU-MiCare θέλει να ευαισθητοποιήσει τον πληθυσμό των μεταναστών και των προσφύγων και να τους εμπλέξει στην αναγνώριση των προβλημάτων ψυχικής υγείας και στην αναζήτηση υποστήριξης.

Η εκπαίδευση θα περιλαμβάνει μια γενική ενότητα για την ψυχική υγεία και τη μετανάστευση και πρόσθετα εξειδικευμένα μέρη που θα εξετάζουν ζητήματα σχετικά με τους μετανάστες, τους προσφυγικούς πληθυσμούς και όλους όσους εργάζονται μαζί τους, είτε είναι επαγγελματίες είτε εθελοντές.

Πρώτη διακρατική συνάντηση του έργου

Η πρώτη διακρατική συνάντηση της κοινοπραξίας πραγματοποιήθηκε στις 15-16 Νοεμβρίου 2022 στην Αθήνα, Ελλάδα. Κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιάστηκαν οι στόχοι και τα πακέτα εργασίας του έργου προκειμένου να ξεκινήσει η κατανομή των καθηκόντων και το σχέδιο δράσης. Επιπλέον, παρουσιάστηκαν τα πρωτόκολλα αξιολόγησης και διάδοσης του έργου.



Δραστηριότητες που αναπτύχθηκαν από την αρχή του έργου

Στο πλαίσιο του πακέτου εργασίας αριθ. 2 "Εννοιολογικό πλαίσιο και συνδιαμορφωμένο πρόγραμμα κατάρτισης" η κοινοπραξία EU-MiCare έχει επιτύχει τα κάτωθι:

- αναφέρθηκε στα διάφορα εθνικά πλαίσια σχετικά με τη μετανάστευση και τα συστήματα ψυχικής υγείας σε όλες τις χώρες εταίρους, δημιουργώντας έτσι το πλαίσιο για την περαιτέρω ανάπτυξη της κατάρτισης.
- χαρτογράφησε τις διαθέσιμες σχετικές ευκαιρίες κατάρτισης και τις τεκμηριωμένες πρωτοβουλίες για θέματα ψυχικής υγείας και στις πέντε χώρες εταίρους, επισημαίνοντας τα δυνατά σημεία και τα κενά στο υπάρχον τοπικό κατάρτισης.
- διεξήγαγε δραστηριότητες συνδιαμόρφωσης με εμπειρογνώμονες σε όλες τις χώρες-εταίρους για τον προσδιορισμό των αναγκών και των προσδοκιών της ομάδας-στόχου όσον αφορά το περιεχόμενο και τη μεθοδολογία της κατάρτισης.

Οι δραστηριότητες που διεξήχθησαν τόνισαν την ανάγκη για μια καινοτόμο, ολιστική και ολοκληρωμένη προσέγγιση της κατάρτισης.

Το καλοκαίρι του 2023, ξεκινήσαμε να εργαζόμαστε στο πακέτο εργασίας "Μεθοδολογία και κατάρτιση", το οποίο αποτελεί μια πολύ συναρπαστική φάση του έργου! Αναπτύξαμε το μεθοδολογικό πλαίσιο και δημιουργήσαμε τις βάσεις του προγράμματος κατάρτισης. Στο σημείο αυτό, προσδιορίσαμε τις κύριες ομάδες-στόχους και αναπτύξαμε διαφορετικά προγράμματα ανάλογα με τις ανάγκες τους, σχεδιάσαμε τη συνολική δομή των ενότητων και καθορίσαμε τα διάφορα κεφάλαια, καθώς και τις μεθόδους και το υλικό των μαθημάτων.

Μόλις οριστικοποιήθηκε το σχέδιο του μεθοδολογικού πλαισίου, πραγματοποιήσαμε εθνικά εργαστήρια επικύρωσης με εμπειρογνώμονες και λάβαμε ανατροφοδότηση σχετικά με το περιεχόμενο και τη σχεδιαζόμενη μεθοδολογία. Αυτό το βήμα είχε μεγάλη σημασία για εμάς. Θέλουμε η εκπαίδευσή μας να ανταποκρίνεται πραγματικά στις ανάγκες των επαγγελματιών ψυχικής υγείας και των εθελοντών, καθώς και να τους υποστηρίζει στην καθημερινή τους εργασία. Επιπλέον, απολαύσαμε την ανταλλαγή απόψεων με τους επαγγελματίες και τους εθελοντές. Το προσχέδιο μας έλαβε θετικά σχόλια και οι συμμετέχοντες χάρηκαν που παρακολουθούν ενεργά την προοδευτική εξέλιξη του προγράμματος κατάρτισης EU-MiCare.

Τι πρόκειται να ακολουθήσει

Τα πολύτιμα σχόλια που προέκυψαν από τα εργαστήρια επικύρωσης ενσωματώνονται, επί του παρόντος, στην τελική έκδοση του μεθοδολογικού πλαισίου.

Ταυτόχρονα, έχουμε αρχίσει να αναπτύσσουμε το περιεχόμενο της κατάρτισης, με τον κάθε εταίρο να συμβάλλει ανάλογα με την εμπειρία του, σε συγκεκριμένες ενότητες.

Εκτός από το λεπτομερές περιεχόμενο κάθε εκπαιδευτικής ενότητας, οι εταίροι θα εργαστούν για τους μαθησιακούς στόχους και τα αναμενόμενα αποτελέσματα, καθώς και για τυχόν συνοδευτικούς εκπαιδευτικούς πόρους.

Όλες οι ενότητες θα αναπτυχθούν αρχικά στα αγγλικά και θα μεταφραστούν, σε μεταγενέστερο στάδιο, σε όλες τις γλώσσες των εταίρων (γερμανικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά).

Είμαστε ενθουσιασμένοι που θα συνεχίσουμε να προετοιμάζουμε την κατάρτιση μας και ανυπομονούμε για τα επόμενα βήματα! Παρακολουθήστε τις ενημερώσεις του έργου μας στα κανάλια μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και στην ιστοσελίδα μας!



Ακολουθήστε μας:



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο του ή των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.



Co-funded by
the European Union

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.v.**



POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA

PROLEPSIS
INSTITUTE

SOCIETÀ BENEFIT
ZADIG

**Cyprus
University of
Technology**
Cyprus International
Institute for Environmental
and Public Health

+eirnos

BABEL
MIGRANTS MENTAL HEALTH