

## Presentazione del progetto EU-MiCare e dei suoi partner

Il progetto EU-MiCare si inserisce nella strategia generale della Commissione Europea per migliorare la salute mentale dei migranti.

L'obiettivo generale del progetto è migliorare le competenze sulla salute mentale dei professionisti a contatto con migranti e rifugiati. EU-MiCare offre un programma di formazione innovativo attraverso una piattaforma di e-learning.

Il progetto è finanziato dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Erasmus+ e ha una durata di 36 mesi.

- Sito web: <https://projectmicare.eu/>
- Opuscolo informativo:  
[https://projectmicare.eu/wp-content/uploads/2023/04/EU-MiCare-Leaflet-A5-ENG\\_web.pdf](https://projectmicare.eu/wp-content/uploads/2023/04/EU-MiCare-Leaflet-A5-ENG_web.pdf)



### Nel nostro consorzio collaborano sei partner da cinque Paesi dell'UE:

1. EMZ (ETHNO-MEDIZINISCHES ZENTRUM E. V.) - coordinatore - Germania
2. POLIBIENESTAR - Spagna
3. PROLEPSIS - Grecia
4. CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY (CUT) - Cipro
5. ZADIG Srl, società benefit - Italia
6. SYN-EIRMOS, NGO of Social Solidarity - Grecia

## Una breve descrizione del progetto

Il progetto EU-MiCare svilupperà un programma di formazione innovativo e completo sul tema della salute mentale di migranti e rifugiati rivolto a operatori sanitari, come psicologi, psichiatri, assistenti sociali, medici, infermieri, o altri professionisti, come mediatori culturali, interpreti, consulenti e volontari. La formazione sarà disponibile attraverso una piattaforma di e-learning e sarà sviluppata in base ai bisogni dei gruppi target, includendo le opinioni espresse dai focus group e dalla ricerca in ogni Paese partner.

EU-MiCare ha lo scopo di migliorare la capacità professionale nel gestire e rispondere ai bisogni di salute mentale di migranti e rifugiati e quindi migliorare l'accesso ai servizi di salute mentale di queste popolazioni.

Un ulteriore obiettivo del progetto è quello di aumentare la propensione dei partner a sviluppare e fornire una formazione adeguata agli operatori sanitari che lavorano con migranti e rifugiati in condizione di disagio psicologico. EU-MiCare vuole inoltre sensibilizzare la popolazione migrante e rifugiata e coinvolgerla nel riconoscere i problemi di salute mentale e nel chiedere supporto.

La formazione comprenderà un modulo generale sulla salute mentale e la migrazione e ulteriori moduli specialistici che affronteranno questioni rilevanti per le popolazioni migranti e rifugiate e per tutte le persone che lavorano con loro, professionisti o volontari.

## Primo incontro transnazionale del progetto

Il primo incontro transnazionale del consorzio si è svolto il 15-16 novembre 2022 ad Atene, in Grecia. Nel corso delle giornate sono stati presentati gli obiettivi e gli strumenti di lavoro del progetto per avviare l'assegnazione dei compiti e il piano d'azione. Inoltre sono stati presentati i protocolli di valutazione e di diffusione del progetto.



## Attività sviluppate dall'inizio del progetto

Nell'ambito del Work Package "Conceptual Framework and Co-created Training Scheme" il consorzio EU-MiCare ha:

- messo a punto un report sui diversi quadri nazionali riguardanti la migrazione e i sistemi di assistenza alla salute mentale in tutti i Paesi partner, fornendo così il contesto per l'ulteriore sviluppo della formazione;
- mappato l'offerta formativa disponibile e gli interventi di provata efficacia in materia di salute mentale in tutti i Paesi partner, evidenziando i punti di forza e le lacune nel panorama formativo attuale.
- svolto attività di co-creazione con esperti in tutti i Paesi partner per identificare i bisogni e le aspettative del gruppo target riguardo ai contenuti e alla metodologia della formazione.

Le attività condotte hanno fatto emergere la necessità di un approccio formativo innovativo e olistico.

Nell'estate del 2023, abbiamo iniziato a lavorare sul Work Package "Methodology and Training", una fase molto entusiasmante del progetto! Abbiamo sviluppato il quadro metodologico e costruito le basi per la nostra formazione. Abbiamo identificato i principali gruppi target della formazione e sviluppato i diversi curricula in base alle loro esigenze, progettato la struttura complessiva dei moduli nonché la metodologia e i materiali del corso.

Una volta impostato il quadro metodologico, abbiamo condotto workshop nazionali di validazione con esperti e abbiamo raccolto i feedback sui contenuti e sulla metodologia pianificata. Questo passaggio è stato di grande importanza per noi. Vogliamo che la nostra formazione risponda realmente alle esigenze dei professionisti della salute mentale e dei volontari, per supportarli nel loro lavoro quotidiano. Oltre a ciò, è stato molto utile il confronto con professionisti e volontari, che hanno risposto positivamente alla proposta formativa tracciata e sono stati lieti di seguire attivamente il progressivo sviluppo della formazione EU-MiCare.

## Cosa verrà dopo

Il prezioso feedback emerso nei workshop di validazione sarà recepito nella versione finale del quadro metodologico.

Contestualmente, abbiamo iniziato a sviluppare i contenuti della formazione, con ciascun partner che contribuisce con le proprie competenze su moduli specifici.

Oltre al contenuto dettagliato di ciascun modulo di formazione, i partner lavoreranno sugli obiettivi di apprendimento e sui risultati attesi.

Tutti i moduli saranno inizialmente sviluppati in inglese e tradotti in una fase successiva in tutte le lingue dei partner (tedesco, greco, italiano e spagnolo).

Siamo entusiasti di lavorare sulla progettazione e realizzazione dei contenuti formativi e attendiamo con ansia i prossimi passi! Segui gli aggiornamenti sui nostri canali social e sul sito web!



Seguici su:



Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Co-funded by  
the European Union

**Ethno-  
Medizinisches  
Zentrum e.v.**



**POLIBIENESTAR**  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

**ZADIG**  
SOCIETÀ BENEFIT

**Cyprus  
University of  
Technology**  
Cyprus International  
Institute for Environmental  
and Public Health

**+eirnos**

**BABEL**  
MIGRANTS MENTAL HEALTH