

Presentación del proyecto EU-MiCare y sus socios

El proyecto EU-MiCare forma parte de la estrategia global de la Comisión Europea para mejorar la salud mental de los inmigrantes. El objetivo general del proyecto EU-MiCare es mejorar la formación en salud mental de los profesionales en contacto con migrantes y refugiados. EU-MiCare ofrece el desarrollo de un programa de formación innovador a través de una plataforma de aprendizaje electrónico. EU-MiCare es un programa de formación del personal sanitario para mejorar la salud mental de inmigrantes y refugiados. Es un proyecto financiado por la Comisión Europea en el marco del programa Erasmus+. Tiene una duración de 36 meses.

- Página web: <https://projectmicare.eu/>
- Folleto del proyecto: https://projectmicare.eu/wp-content/uploads/2023/04/EU-MiCare-Leaflet-A5-ENG_web.pdf



En nuestro consorcio colaboran seis socios de cinco países de la UE::

1. EMZ (ETHNO-MEDIZINISCHES ZENTRUM E. V.) - coordinador - Alemania
2. POLIBIENESTAR - España
3. PROLEPSIS - Grecia
4. CYPRUS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY (CUT) - Chipre
5. ZADIG SRL - Italia
6. SYN-EIRMOS NGO OF SOCIAL SOLIDARITY - Grecia

Breve descripción del proyecto

El proyecto EU-MiCare desarrollará un programa de formación innovador y completo para profesionales sanitarios: psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, médicos, enfermeros u otros profesionales como mediadores culturales, intérpretes, asesores y voluntarios sobre el tema de la salud mental de migrantes y refugiados. La formación estará disponible a través de una plataforma de aprendizaje electrónico y se desarrollará en función de las necesidades de los grupos destinatarios, incluidas las opiniones aportadas por grupos de discusión e investigación en cada país socio.

EU-MiCare pretende mejorar la capacidad de los profesionales para atender y responder a las necesidades de salud mental de las poblaciones vulnerables de inmigrantes y refugiados y, de este modo, mejorar la prestación de servicios de salud mental a este grupo. Otro objetivo del proyecto es aumentar la aptitud de los socios participantes para desarrollar e impartir formación adecuada a los profesionales sanitarios que trabajan con inmigrantes/refugiados que sufren malestar psicológico. EU-MiCare quiere sensibilizar a la población migrante y refugiada e implicarla para que reconozca los problemas de salud mental y pida ayuda. La formación incluirá un módulo general sobre salud mental y migración y otras partes especializadas que abordarán cuestiones relevantes para las poblaciones de migrantes y refugiados y para todos los que trabajan con ellos, ya sean profesionales o voluntarios.

First transnational meeting of the project

The first transnational meeting of the consortium took place on the 15th-16th November 2022 in Athens, Greece. During these days the objectives and work packages of the project were presented in order to initiate the allocation of tasks and plan of action. Furthermore, the protocols on evaluation and dissemination of the project were presented.



Actividades desarrolladas desde el inicio del proyecto

En el marco del paquete de trabajo nº 2 "Marco conceptual y plan de formación de creación conjunta", el consorcio EU-MiCare ha logrado con éxito:

- Informar sobre los diferentes marcos nacionales relativos a la migración y sus sistemas de atención a la salud mental en todos los países socios, estableciendo así el contexto para el desarrollo ulterior de la formación.
- Ha trazado un mapa de las oportunidades de formación disponibles y de las iniciativas basadas en pruebas sobre cuestiones de salud mental en los cinco países socios, destacando los puntos fuertes y las lagunas del panorama formativo existente
- Llevó a cabo actividades de creación conjunta con expertos de todos los países socios para determinar las necesidades y expectativas del grupo destinatario en relación con el contenido y la metodología de la formación.

Las actividades realizadas pusieron de relieve la necesidad de un planteamiento de formación innovador, holístico y global.

En verano de 2023, hemos empezado a trabajar en el paquete de trabajo "Metodología y formación", ¡una fase muy emocionante del proyecto! Desarrollamos el marco metodológico y sentamos las bases de nuestra formación. Aquí, identificamos los principales grupos destinatarios de nuestra formación y desarrollamos diferentes planes de estudios en función de sus necesidades, diseñamos la estructura general de los módulos y definimos los diferentes capítulos, así como los métodos y materiales del curso.

Una vez finalizado el borrador del marco metodológico, organizamos talleres nacionales de validación con expertos y recibimos comentarios sobre los contenidos y la metodología prevista. Este paso era de gran importancia para nosotros. Queremos que nuestra formación responda realmente a las necesidades de los profesionales de la salud mental, así como de los voluntarios, y que les sirva de apoyo en su trabajo diario. Además, disfrutamos del intercambio con profesionales y voluntarios. Reaccionaron muy positivamente a nuestro proyecto y se alegraron de seguir activamente el desarrollo progresivo de la formación EU-MiCare.

Lo que está por venir

Tos valiosos comentarios que surgieron en el taller de validación se están incorporando actualmente a la versión final del marco metodológico.

Al mismo tiempo, hemos empezado a desarrollar los contenidos de la formación, y cada socio aporta su experiencia en módulos específicos.

Junto al contenido detallado de cada módulo de formación, los socios trabajarán en los objetivos de aprendizaje y los resultados esperados, así como en los recursos educativos complementarios. Todos los módulos se desarrollarán primero en inglés y posteriormente se traducirán a todas las lenguas de los socios (alemán, griego, italiano y español).

Estamos encantados de seguir preparando nuestra formación y esperamos con impaciencia los próximos pasos. Siga las actualizaciones de nuestro proyecto en nuestras redes sociales y en nuestra página web.



Síguenos en:



Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos



Co-funded by
the European Union

**Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.v.**



POLIBIENESTAR
UNIVERSITAT ID VALÈNCIA

PROLEPSIS
INSTITUTE

ZADIG
SOCIETÀ BENEFIT

**Cyprus
University of
Technology**
Cyprus International
Institute for Environmental
and Public Health

+eirnos

BABEL
IMMIGRANTS MENTAL HEALTH