

Το EU-MiCare Συμπόσιο σηματοδοτεί το τέλος του προγράμματος

Στις 16 Σεπτεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο και διαδικτυακά το Συμπόσιο EU-MiCare με τίτλο: «Προς μια κατεύθυνση χωρίς αποκλεισμούς για την ψυχική υγεία για μετανάστες και πρόσφυγες».

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης συζητήθηκαν οι τρέχουσες προκλήσεις στον τομέα της ψυχικής υγείας και της μετανάστευσης, ανταλλάχθηκαν εμπειρίες και παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα του έργου EU-MiCare.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε διεθνείς ειδικούς, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, επαγγελματίες υγείας και κοινωνικές οργανώσεις, με στόχο την ενίσχυση του ευρωπαϊκού δικτύου συνεργασίας στον τομέα της ψυχικής υγείας για μετανάστες και πρόσφυγες.



Photo: Clara Carrara

Κύρια συμπεράσματα από το Συμπόσιο EU-MiCare

Το πρώτο μέρος της εκδήλωσης επικεντρώθηκε στις προκλήσεις και τα εμπόδια στον τομέα της ψυχικής υγείας για τους πρόσφυγες και τους μετανάστες. Η πρώτη κεντρική ομιλία πραγματοποιήθηκε από την Jenny Baron από την Ομοσπονδιακή Ομάδα Εργασίας των Ψυχοκοινωνικών Κέντρων για Πρόσφυγες και Θύματα Βασανιστηρίων (BAfF) στη Γερμανία. Τόνισε ότι, δέκα χρόνια μετά την ιστορική φράση της Άνγκελα Μέρκελ «Θα τα καταφέρουμε» («Wir schaffen das»), η πρόσβαση στην ψυχική υγεία για τους αιτούντες άσυλο και τους πρόσφυγες εξακολουθεί να χαρακτηρίζεται από διάφορα εμπόδια, μερικά από τα οποία έχουν τις ρίζες τους σε περιοριστικούς νόμους για τη μετανάστευση. Στις Lightning Talks και τη Στρογγυλή Τράπεζα, εμπειρογνώμονες από τους τομείς της ψυχολογίας και της κοινωνικής εργασίας αντάλλαξαν απόψεις σχετικά με τις ορθές πρακτικές στην παροχή ψυχικής υγείας. Αυτές περιλάμβαναν ένα καινοτόμο πρόγραμμα ψυχοθεραπείας στο διαδίκτυο στα αραβικά (Ilajnafsy), τη μέθοδο συμβουλευτικής βάσει αξιών VBC®, ένα ολιστικό και εξωστρεφές πρόγραμμα που υλοποιείται σε καταφύγια αιτούντων άσυλο και προσφύγων στο Βερολίνο (πρόγραμμα Bayan), καθώς και την προσέγγιση των δικτύων με επίκεντρο το άτομο/την οικογένεια που χρησιμοποιεί το Κέντρο Ημέρας Babel στην Αθήνα, Ελλάδα. Στόχος της συνεδρίας ήταν να αντληθούν διδάγματα από άλλες εμπειρίες και να συζητηθεί η βιωσιμότητα και η μεταβιβασιμότητα των καλών πρακτικών σε άλλα περιβάλλοντα.

Το δεύτερο μέρος του Συμποσίου ήταν αφιερωμένο ειδικά στο πρόγραμμα EU-MiCare. Ο καθηγητής Ρένος Παπαδόπουλος από το Πανεπιστήμιο του Essex (Αγγλία) - ένας αναγνωρισμένος εμπειρογνώμονας στον τομέα της ψυχικής υγείας και της μετανάστευσης - παρουσίασε τα θεωρητικά θεμέλια της εκπαίδευσής μας στην εμπνευσμένη ομιλία του με τίτλο «Βασικό πλαίσιο για την εκπαίδευση του προσωπικού που εργάζεται στον τομέα της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων» (η παρουσίαση PowerPoint και η ηχογράφηση είναι διαθέσιμες εδώ (σύνδεσμος προς τον ιστότοπο). Στη συνέχεια, η ομάδα του EU-MiCare ανασύνθεσε τη διαδικασία ανάπτυξης της εκπαίδευσης EU-MiCare, από τις προπαρασκευαστικές δραστηριότητες έως την ανάπτυξη του προγράμματος και, τέλος, την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης. Το Συμπόσιο της ΕΕ ήταν επίσης μια ευκαιρία για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων της πιλοτικής φάσης (βλ. παρακάτω).

Πρώτα αποτελέσματα της πιλοτικής φάσης εκπαίδευσης EU-MiCare

Η πιλοτική φάση του εκπαιδευτικού προγράμματος EU-MiCare πραγματοποιήθηκε μεταξύ Ιουνίου και Αυγούστου 2025. Η επίσημη έναρξη της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης και της πιλοτικής φάσης συνέπεσε με τέσσερα εισαγωγικά διαδικτυακά σεμινάρια, τα οποία προσέλκυσαν πάνω από 230 συμμετέχοντες.

Κατά τη διάρκεια της πιλοτικής φάσης, 389 επαγγελματίες και εθελοντές από όλη την Ευρώπη εγγράφηκαν στην πλατφόρμα μάθησης. Από αυτούς, 267 ξεκίνησαν τα μαθήματα και 86 ολοκλήρωσαν τουλάχιστον ένα μάθημα. Στα μαθήματα συμμετείχαν άτομα από όλες τις χώρες του κονσόρτσιουμ (και όχι μόνο), με ιδιαίτερα υψηλή συμμετοχή από τη Γερμανία και την Ιταλία.

Είμαστε ευχαριστημένοι για όλα τα θετικά σχόλια που λάβαμε κατά τη διάρκεια της πιλοτικής φάσης και εργαζόμαστε για να συμπεριλάβουμε τις προτάσεις των συμμετεχόντων στην τελική μας έκθεση.

Τέλος του προγράμματος... τι ακολουθεί;

Αν και το πρόγραμμά μας έχει επίσημα ολοκληρωθεί, το μάθημα θα παραμείνει διαθέσιμο στην πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης για τα επόμενα δύο χρόνια. Επίσης, θα είναι ακόμα δυνατή η απόκτηση του τελικού πιστοποιητικού.

Ορισμένα από τα υλικά του μαθήματος και πρόσθετες πηγές από το Συμπόσιό μας διατέθηκαν επιπλέον στον ιστότοπο του προγράμματος. Μπορούν να μεταφορτωθούν, να προσαρμοστούν και να χρησιμοποιηθούν ελεύθερα στο πλαίσιο οργανισμών, φορέων ΕΕΚ κ.λπ.

Ας συνεχίσουμε το πρόγραμμα πέρα από το Consortium και μετά την επίσημη λήξη του, χρησιμοποιώντας τα υλικά μας στο επαγγελματικό σας περιβάλλον! Μην χάσετε αυτή τη μοναδική ευκαιρία μάθησης!

Εθνικές Εκδηλώσεις

Η ολοκλήρωση του προγράμματος σηματοδοτήθηκε επίσης από εθνικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε όλες τις χώρες-εταίρους με σκοπό την προώθηση της ανταλλαγής γνώσεων και επαγγελματικών εμπειριών σε εθνικό επίπεδο.

Ιταλία - 10.09.2025

Ελλάδα - 22.09.2025

Ισπανία - 22.09.2025

Κύπρος - 30.09.2025



Photo: Clara Carrara

Διαθέσιμο στον Ιστότοπό μας

- Κύρια υλικά μαθήματος (όλα τα προγράμματα σπουδών, όλες οι γλώσσες)
- Εργαλειοθήκη προσαρμογής της εκπαίδευσης
- Συμπληρωματικά υλικά (π.χ. ηχογραφήσεις και παρουσιάσεις του συμποσίου EU-MiCare)

Σχετικά με το EU-MiCare

Το EU-MiCare («Εκπαίδευση του προσωπικού υγείας της ΕΕ για τη βελτίωση της ψυχικής υγείας των μεταναστών και των προσφύγων») είναι ένα τριετές πρόγραμμα που συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Ενισχύει την ψυχική υγεία των μεταναστών και των προσφύγων μέσω ενός εξειδικευμένου προγράμματος κατάρτισης για επαγγελματίες υγείας, εργαζόμενους στον τομέα και εθελοντές.

Το διαδικτυακό πρόγραμμα κατάρτισης αποτελείται από τέσσερα ενότητες που καλύπτουν τις ψυχοκοινωνικές βάσεις, την αξιολόγηση και τη διαχείριση των αναγκών ψυχικής υγείας, καθώς και την αυτοφροντίδα για επαγγελματίες και εθελοντές. Έχει σχεδιαστεί για ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, γιατρούς, νοσηλευτές, πολιτισμικούς μεσολαβητές, διερμηνείς, συμβούλους, φροντιστές και όλους τους επαγγελματίες και εθελοντές που εργάζονται με μετανάστες και πρόσφυγες.

Κάθε μάθημα είναι διαθέσιμο στα αγγλικά, γερμανικά, ελληνικά, ιταλικά και ισπανικά και περιλαμβάνει διαδραστικά εργαλεία μάθησης, ασκήσεις αυτοαξιολόγησης, γλωσσάριο, συμπληρωματικό υλικό και μια Κοινότητα Γνώσης για την ανταλλαγή απόψεων μεταξύ ομοτίμων.

Μέχρι το τέλος του μαθήματος, οι συμμετέχοντες θα έχουν αποκτήσει:

- ✓ Γνώσεις - Εισαγωγή στις ψυχοκοινωνικές πραγματικότητες της μετανάστευσης
- ✓ Δεξιότητες - Πρακτικά εργαλεία για την υποστήριξη ποικίλων αντιδράσεων στις αντιξοότητες, πέρα από τα μοντέλα που εστιάζουν στο τραύμα
- ✓ Στάσεις - Μια πολιτισμικά ευαίσθητη, στοχαστική στάση που βασίζεται στον σεβασμό και την περιέργεια
- ✓ Συνδέσεις - Πρόσβαση σε ένα ευρωπαϊκό δίκτυο για κοινή μάθηση και επαγγελματική ανταλλαγή

OUR PARTNERS

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. -

Germany (Coordinator)

Polibienestar - University of Valencia -

Spain

Prolepsis - Greece

Cyprus University of Technology - Cyprus

Zadig srl. Società Benefit - Italy

Syn-Eirmos NGO of Social Solidarity /

Babel Day Centre - Greece

**ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΗΚΕ
ΣΤΙΣ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ, 2025.**

**Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για
να βρείτε όλο το υλικό του
προγράμματος.**

**Σας ευχαριστούμε που ήσασταν
μέρος του EU-MiCare!**



Website



LinkedIn



Leaflet



Facebook