

Il Simposio di EU-MiCare segna la conclusione del progetto

Il 16 settembre 2025 si è svolto a Berlino, anche con la possibilità di collegamento *online*, il Simposio del progetto EU-MiCare: "Toward inclusive mental health care for migrants and refugees". Si sono discusse le problematiche legate alla salute mentale delle persone migranti e rifugiate, condivise le esperienze e presentati i risultati del progetto. L'incontro ha riunito esperti internazionali, decisori politici, professionisti della salute e organizzazioni sociali, con l'obiettivo di rafforzare la rete europea di cooperazione nell'ambito della salute mentale dei migranti e rifugiati.



Photo: Clara Carrara

Punti chiave emersi dal Simposio di EU-MiCare

La prima parte dell'evento si è concentrata sulle difficoltà e gli ostacoli legati alla salute mentale dei migranti e rifugiati. **Jenny Baron** (Federal Working Group of Psychosocial Centers for Refugees and Victims of Torture – BAfF, Germania) ha evidenziato nella sua **lezione magistrale** come, a dieci anni dalla storica affermazione di Angela Merkel "Ce la faremo" ("Wir schaffen das"), l'accesso ai servizi di salute mentale per richiedenti asilo e rifugiati sia ancora limitato da numerosi ostacoli, alcuni dei quali legati a leggi restrittive rispetto al fenomeno migratorio.

Durante gli **interventi brevi** e la **tavola rotonda**, esperti di psicologia e di servizi sociali hanno condiviso buone pratiche sull'erogazione dei servizi di salute mentale. Tra queste: un innovativo programma di psicoterapia *online* in lingua araba (Ilajnafsy), il metodo del Counselling Basato sui Valori (Value Based Counseling Method – VBC®), un progetto olistico realizzato sul territorio, nei centri di accoglienza per richiedenti asilo e rifugiati a Berlino (Bayan Project), e l'approccio centrato sulla persona e sulla famiglia adottato dal Babel Day Center di Atene, in Grecia. La sessione ha avuto l'obiettivo di trarre insegnamento da esperienze consolidate e discutere la sostenibilità e la trasferibilità delle buone pratiche in altri contesti.

La seconda parte del Simposio è stata dedicata in modo specifico al progetto EU-MiCare. **Renos Papadopoulos** (Università di Essex, Regno Unito) autorevole esperto sulla salute mentale delle persone migranti e rifugiate, ha illustrato le basi teoriche della formazione con la **lettura magistrale** "Basic Framework for the Training of Staff Working in Migrant and Refugee Mental Health" (la presentazione PowerPoint e la registrazione sono disponibili sul sito del progetto).

Infine, il *team* di EU-MiCare ha presentato il processo di sviluppo del programma di formazione, dalle attività preparatorie alla progettazione dei corsi, alla realizzazione della piattaforma di *e-learning*, fino ai risultati della fase pilota del progetto.

Risultati della fase pilota del programma di formazione a distanza di EU-MiCare

Quattro *webinar* introduttivi, con **oltre 230 partecipanti** hanno accompagnato il lancio ufficiale della piattaforma di *e-learning* e della fase pilota di EU-MiCare che si è svolta tra giugno e agosto 2025.

Durante la fase pilota, 389 professionisti e volontari provenienti da tutta Europa si sono registrati sulla piattaforma di apprendimento; di questi, 267 hanno iniziato i corsi e 86 hanno completato almeno un modulo. Abbiamo avuto partecipanti da tutti i paesi del consorzio (e anche da altri paesi), con una partecipazione particolarmente elevata in Germania e in Italia.

Siamo soddisfatti dei numerosi *feedback* positivi ricevuti durante la fase pilota e stiamo lavorando per recepire i commenti e le indicazioni dei partecipanti nel nostro rapporto finale.

Fine del progetto... e poi?

Anche se il progetto si è ufficialmente concluso, il corso resterà disponibile sulla nostra piattaforma di *e-learning* per i prossimi due anni. Sarà inoltre ancora possibile ottenere l'attestato finale.

Alcuni materiali del corso e altre risorse provenienti dal nostro Simposio sono disponibili anche sul sito web del progetto. Possono essere liberamente scaricati, adattati e utilizzati da parte di organizzazioni ed enti, e di formatori professionali (*VET provider*).

Fate in modo che il nostro progetto prosegua dopo la sua conclusione ufficiale, utilizzando i nostri materiali nei vostri contesti professionali! Non perdetevi questa preziosa opportunità di apprendimento!

Eventi Nazionali

La fine del progetto è stata celebrata anche con gli Eventi Nazionali nei paesi dei partner, per favorire la diffusione delle conoscenze e del confronto tra professionisti.

Italia - 10.09.2025

Grecia - 22.09.2025

Spagna - 22.09.2025

Cipro - 30.09.2025



Photo: Clara Carrara

Sul nostro sito

- Materiali del corso (per tutti i profili, in tutte le lingue)
- *Toolkit* per l'adattamento del corso a futuri eventi formativi
- Materiali di approfondimento (per esempio le video registrazioni e le presentazioni del Simposio di EU-MiCare)

Cosa è EU-MiCare

EU-MiCare (*"Training the EU health workforce to improve migrant and refugee mental health care"*) è un progetto triennale cofinanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea. Mira a migliorare il supporto alla salute mentale di migranti e rifugiati attraverso un programma di formazione dedicato a professionisti e volontari.

Il **corso di formazione a distanza** comprende quattro moduli che affrontano le basi psicosociali del fenomeno migratorio, la valutazione e la gestione dei bisogni di salute mentale, e la cura del sé per professionisti e volontari. È pensato per psicologi, assistenti sociali, medici, infermieri, mediatori culturali, interpreti, *counselor*, *caregiver* e per tutti i professionisti e volontari che lavorano con i migranti e i rifugiati. Ogni corso è disponibile in inglese, tedesco, greco, italiano e spagnolo, e include strumenti di apprendimento interattivi, esercizi di autovalutazione, un glossario, materiali di approfondimento e una Community of Knowledge per il confronto e la condivisione di esperienze tra pari.

Al termine del corso, i partecipanti acquisiranno:

- ✓ Conoscenze - una comprensione approfondita delle realtà psicosociali legate alla migrazione
- ✓ Competenze - strumenti pratici per offrire un supporto mirato e flessibile alle diverse difficoltà, superando i modelli centrati sul trauma
- ✓ Atteggiamenti - un approccio riflessivo e culturalmente sensibile, fondato sul rispetto e sulla curiosità
- ✓ Connessioni - accesso a una rete europea per l'apprendimento condiviso e il confronto professionale.

I PARTNER

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. -

Germania (coordinatore)

Polibienestar - University of Valencia -

Spagna

Prolepsis - Grecia

Cyprus University of Technology - Cipro

Zadig srl. Società Benefit - Italia

Syn-Eirmos NGO of Social Solidarity /

Babel Day Centre - Grecia

**IL PROGETTO SI È CONCLUSO IL 30
SETTEMBRE 2025.**

**Visita il nostro sito per trovare tutti i
materiali e i report del progetto.**

**Grazie per la tua partecipazione a
EU-MiCare!**



Website



LinkedIn



Leaflet



Facebook