

El Simposio UE-MiCare marca el final del proyecto

El 16 de septiembre de 2025, el Simposio EU-MiCare: "Hacia una atención sanitaria mental inclusiva para migrantes y refugiados" se celebró en Berlín y en línea. Se debatió sobre los retos actuales en materia de salud mental y migración, se compartieron experiencias y se presentaron los resultados del proyecto EU-MiCare. El acto reunió a expertos internacionales, responsables políticos, profesionales sanitarios y organizaciones sociales, con el objetivo de reforzar la red europea de cooperación en salud mental para migrantes y refugiados.



Photo: Clara Carrara

Principales conclusiones del Simposio EU-MiCare

La primera parte del acto se centró en los retos y obstáculos en el ámbito de la salud mental de los refugiados y migrantes. La primera **KeyNote Speech** corrió a cargo de Jenny Baron, del Grupo Federal de Trabajo de Centros Psicosociales para Refugiados y Víctimas de la Tortura (BAfF) de Alemania. Destacó cómo, diez años después de la histórica frase de Angela Merkel "Lo conseguiremos" ("Wir schaffen das"), el acceso a la atención de salud mental para solicitantes de asilo y refugiados sigue caracterizándose por varias barreras, algunas de ellas arraigadas en leyes migratorias restrictivas. En las **Charlas Relámpago y la Mesa Redonda**, expertos de los campos de la psicología y el trabajo social intercambiaron sobre Buenas Prácticas en la prestación de atención a la salud mental. Entre ellas, un innovador programa de psicoterapia en línea en árabe (Ilajnafsy), el método de asesoramiento basado en valores VBC®, un proyecto holístico y de gran alcance llevado a cabo en centros de acogida de solicitantes de asilo y refugiados en Berlín (proyecto Bayan), así como el enfoque de redes centradas en la persona/familia utilizado por el Centro de Día Babel de Atenas (Grecia). El objetivo de la sesión era aprender de otras experiencias y debatir la sostenibilidad y transferibilidad de las buenas prácticas a otros entornos.

La segunda parte del Simposio se dedicó al proyecto EU-MiCare en particular. El **Prof. Renos Papadopoulos** de la Universidad de Essex (Inglaterra) - un reconocido experto en el campo de la salud mental y la migración - introdujo los fundamentos teóricos de nuestra formación en su inspiradora charla "Marco básico para la formación del personal que trabaja en Salud Mental de Migrantes y Refugiados" (la presentación en PowerPoint y la grabación se pueden encontrar aquí ([enlace a la página web](#))). A continuación, el Equipo EU-MiCare reconstruyó el **proceso de desarrollo de la Formación EU-MiCare**, desde las actividades preparatorias hasta el desarrollo del curso y, finalmente, la Plataforma e-Learning. El Simposio de la UE también brindó la oportunidad de presentar los resultados de nuestra fase piloto (véase más abajo).

Primeros resultados de la fase piloto de formación EU-MiCare

La fase piloto del programa de formación EU-MiCare se llevó a cabo entre junio y agosto de 2025. El lanzamiento oficial de la plataforma de aprendizaje electrónico y de la fase piloto coincidió con cuatro seminarios web introductorios, que atrajeron a **más de 230 participantes**. Durante la fase piloto, 389 profesionales y voluntarios de toda Europa se inscribieron en la plataforma de aprendizaje; de ellos, 267 empezaron los cursos y 86 completaron al menos un módulo. Hubo participantes en los cursos de todos los países del consorcio (y más allá), con una participación notablemente alta en Alemania e Italia.

Nos alegramos de todos los comentarios positivos que recibimos durante la fase piloto y estamos trabajando para incluir las recomendaciones de los participantes en nuestro informe final.

Fin del proyecto... ¿qué sigue?

Aunque nuestro proyecto ha llegado oficialmente a su fin, el curso seguirá disponible en nuestra plataforma de aprendizaje electrónico durante los próximos dos años. También seguirá siendo posible recibir el certificado final. Algunos de los materiales del curso y fuentes adicionales de nuestro Simposio se han puesto además a disposición en la página web de nuestro proyecto. Se pueden descargar, adaptar y utilizar libremente en el marco de organizaciones, proveedores de EFP, etc.

Deje que nuestro proyecto continúe más allá de nuestro Consorcio y después de su finalización oficial utilizando nuestros materiales en sus entornos profesionales. No se pierda esta oportunidad única de aprendizaje.

Eventos nacionales

La conclusión del proyecto estuvo marcada también por los Eventos Nacionales que se celebraron en todos los países socios para promover la puesta en común de conocimientos y el intercambio profesional a nivel nacional.

Italia - 10.09.2025

Grecia - 22.09.2025

España - 22.09.2025

Chipre - 30.09.2025



Photo: Clara Carrara

Disponible en nuestra web

- Materiales del curso principal (todos los planes de estudios, todos los idiomas)
- Herramientas de adaptación de la formación
- Materiales complementarios (por ejemplo, grabaciones y presentaciones del Simposio EU-MiCare)

Acerca de EU-MiCare

EU-MiCare ("Training the EU health workforce to improve migrant and refugee mental health care") es un proyecto de tres años cofinanciado por el Programa Erasmus+ de la Unión Europea. Refuerza el apoyo a la salud mental de migrantes y refugiados mediante un programa de formación especializada para profesionales sanitarios, trabajadores sobre el terreno y voluntarios.

El **programa de formación en línea** consta de cuatro módulos que abarcan los fundamentos psicosociales, la evaluación y gestión de las necesidades de salud mental y el autocuidado para profesionales y voluntarios. Está diseñado para psicólogos, trabajadores sociales, médicos, enfermeros, mediadores culturales, intérpretes, consejeros, cuidadores y todos los profesionales y voluntarios que trabajan con migrantes y refugiados.

Cada curso está disponible en inglés, alemán, griego, italiano y español, e incluye herramientas de aprendizaje interactivas, ejercicios de autoevaluación, un glosario, materiales complementarios y una Comunidad de Conocimiento para el intercambio entre iguales.

Al final del curso, los participantes adquirirán:

- ✓ Conocimientos - Perspectivas sobre las realidades psicosociales de la migración
- ✓ Habilidades - Herramientas prácticas para apoyar diversas respuestas a la adversidad más allá de los modelos centrados en el trauma
- ✓ Actitudes - Una postura culturalmente sensible y reflexiva basada en el respeto y la curiosidad
- ✓ Conexiones - Acceso a una red europea para el aprendizaje compartido y el intercambio profesional.hange

NUESTROS SOCIOS

Ethno-Medizinisches Zentrum e.V. -

Alemania (Coordinador)

Polibienestar - University of Valencia -

España

Prolepsis - Grecia

Cyprus University of Technology - Chipre

Zadig srl. Società Benefit - Italia

Syn-Eirmos NGO of Social Solidarity /

Babel Day Centre - Grecia

EL PROYECTO FINALIZÓ EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025.

Visita nuestro sitio web para encontrar todos los materiales del proyecto y el informe.

¡Gracias por haber formado parte de EU-MiCare!



Website



Linkedin



Folleto



Facebook